

Consejos para poder estudiar mejor cuando usamos TIC



Fondecyt
Fondo Nacional de Desarrollo Científico y Tecnológico



FACULTAD DE COMUNICACIONES
PONTIFICIA UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE CHILE



Contenido realizado como parte del Proyecto Fondecyt Regular N° 1181600 **“Riesgos y oportunidades del uso de TICs en escolares: Hacia una agenda de alfabetización digital para el alumno 2020”**, financiado por la Agencia Nacional de Investigación y Desarrollo de Chile (ANID), 2021.

Autores: Daniel Halpern, Constanza Ortega, Martina Piña.

Diseño: Cristina Vergara.



FACULTAD DE COMUNICACIONES
PONTIFICIA UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE CHILE



Fondecyt
Fondo Nacional de Desarrollo
Científico y Tecnológico

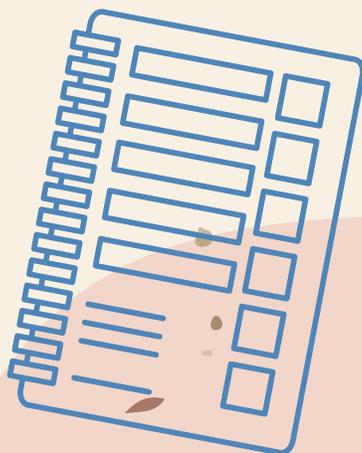
Consejos para poder estudiar mejor cuando usamos TIC

Si ocupamos tecnologías al momento de estudiar ¿de qué debemos preocuparnos? *

Controlar los estímulos y distracciones

- ★ **Cuaderno:** En primer lugar, hay que saber que está comprobado que estudiar desde el cuaderno es muy efectivo para un mejor aprendizaje y tener mejores notas. Por eso, preocuparse de tener buenos apuntes y usarlos para reforzar lo aprendido siempre será lo mejor.
- ★ **TICs:** Si bien sabemos que el uso de las herramientas del celular o computador pueden ser muy útiles, es importante preparar este espacio también:

Primero, preferir el computador. En este y en el celular, silenciar notificaciones o bloquear lo que no será utilizado para estudiar. Si se van a usar redes sociales para estudiar en grupo, comprometerse a solo hablar de los temas de estudio.





Motivación

Uno de los principales factores que pueden empeorar el aprendizaje si se hace con tecnologías, es cuando se usa como reemplazo de lo aprendido en clases.

- ★ El usar un video de YouTube sobre un contenido de clases "porque no me gusta la materia" o "porque me da lata poner atención" probablemente no va a tener buen resultado.
- ★ Lo que sí se ha visto que funciona es ocuparlo para complementar, repasar o ejercitar algo que ya se aprendió (ej. poder ver cómo funciona el sistema digestivo según las descripciones vistas en clases).

Información

- ★ Siempre la mejor recomendación es quedarse con lo que se trabaja en clases. Por eso, siempre aprovecha esos tiempos para hacer las preguntas necesarias con tus profesores.
- ★ Ahora, pensando que por supuesto que puede haber dudas o no entender algo cuando se está estudiando en casa, es importante primero intentar entender solo/a: usar tus apuntes o el libro con la materia. Lo mismo, por ejemplo, en matemáticas, sería intentar hacer los ejercicios antes que entrar a la calculadora.
- ★ Está bien hacer preguntas puntuales a tus compañeros/as, siempre y cuando sea en un segundo momento y con dudas acotadas (una explicación de ellos nunca te asegura entender efectivamente lo que te quieren explicar).
- ★ Buscar información en internet, como en Google o videos de YouTube, siempre va a tener una dificultad: no sabemos si está correcta la información que nos dan. Por eso, en primer lugar, es importante buscar canales o sitios oficiales y especializados en educación. Es importante chequear la fuente (ej. con tus papás o profesores) e ir aprendiendo a buscar.

** Fuente: Halpern, D., Piña, M., & Gunckel, C. O. (2020). El rendimiento escolar: Nuevos recursos multimedia frente a los apuntes tradicionales. Comunicar: Revista científica iberoamericana de comunicación y educación, (64), 39-48.*